

Среда I



Директор МБОУ «СШ № 6»
 М.Н. Шевоцукова
 «2» мая 2021 года

Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Котлета куриная	100			266,11	
Макароны отварные	180			253,31	
Соус томатный	50			28,08	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30			95,6	
Чай с сахаром	200			48,64	
Овощи по сезону	60			7,8	
75руб.91 коп.		650		699,54	
Обед		7-11 лет		12 лет	
Суп картофельный с бобовыми	200	79,03	250	98,81	
Тефтели говяжьи в молочн. соусе	100	217,83	100	417,76	
Каша ячневая рассыпчатая с луком	180	356,98	190	376,81	
Напиток из шиповника	200	46,87	200	46,87	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	128,66	30/30	128,66	
Овощи по сезону	60	47	60	46,74	
		800	876,37	850	1115,65
		75 руб.91 коп		84 руб.50 коп.	

Буфетчица _____ / Унарокова Н.М.
 М/с _____ / Горбачева Е.С.